

## Amgueddfeydd yn Ysbrydoli Atgofion

Ymgynghoriad: Defnyddio amgueddfeydd a chasgliadau Amgueddfa Cymru i wella iechyd a lles pobl sydd wedi'u heffeithio gan ddementia

**Yr Atom, Stryd y Brenin, Caerfyrddin / 11 am – 2.30 pm / 15 Mawrth 2023**

Project tair blynedd yw **Amgueddfeydd yn Ysbrydoli Atgofion**, wedi'i arwain ar y cyd gan Amgueddfa Cymru a Chymdeithas Alzheimer's Cymru, i edrych ar sut gallen defnyddio amgueddfeydd a chasgliadau Amgueddfa Cymru i wella iechyd a lles pobl sydd wedi'u heffeithio gan ddementia



### Beth yw'r digwyddiad?

Mae'n un o gyfres o ddigwyddiadau lle rydyn ni'n gobeithio casglu syniadau a phrofiadau i lywio datblygiad y project. Ymuno i glywed mwy am y project, ac i helpu siapio'r greadigaeth o:

- Grŵp Llais Dementia mewn Treftadaeth i lywio a siapio gwaith y project a chreu gweithgareddau newydd i'n amgueddfeydd
- pecyn hyfforddiant ymwybyddiaeth dementia i staff yn y sector Treftadaeth
- hyfforddiant i ofalwyr/staff y sector gofal i ddefnyddio adnoddau amgueddfa gyda'r bobl yn eu gofal

### Ar gyfer pwy mae'r digwyddiad?

- Pobl sy'n byw â dementia a gofalwyr yn y gymuned
- Gweithwyr y sector gofal
- Staff a gwirfoddolwyr y sector Treftadaeth
- Corff cynrychioliadol sydd â diddordeb

### Defnyddiol i wybod

- Bydd cinio yn cael ei darparu
- Gan law trafod y rhwystrau i gael mynediad at amgueddfeydd a chasgliadau Amgueddfa Cymru ac ymwneud â ni yw'r nod, mae profiad o ymweld â rhain yn ddefnyddiol
- Mae cefnogaeth ar gael os yw teithio'n broblem.

Cofrestrwch [yma](#): (bydd angen creu cyfrif). Neu cysylltwch â Gareth Rees drwy e-bostio [gareth.rees@amgueddfacymru.ac.uk](mailto:gareth.rees@amgueddfacymru.ac.uk)



**AMGUEDDFA  
CYMRU**

## Rhaglen

|                |  |
|----------------|--|
| <b>11:00am</b> | <b>Cyrraedd</b><br>Te a choffi   |
| <b>11.30am</b> | <b>Amgueddfa Cymru – lle a chasgliadau i bawb</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Cyflwyno ‘Amgueddfeydd yn Ysbrydoli Atgofion’ – Gareth Rees, Arweinydd Llais Dementia, Amgueddfa Cymru</li><li>• Potensial gwrthrychau i sbarduno atgofion a theimladau: cyfle i drin eitemau.</li></ul> |
| <b>12:00pm</b> | <b>Egwyl 10-munud</b>  |
| <b>12.10pm</b> | <b>Rhwystrau i bobl sydd wedi'u heffeithio gan ddementia</b><br>Trafodaeth fwrdd ar y rhwystrau i bobl sydd wedi'u heffeithio gan ddementia  |
| <b>12.30pm</b> | <b>Cinio</b>   |
| <b>1.30pm</b>  | <b>Anghenion gofal a chefnogaeth yn yr amgueddfeydd</b><br>Trafodaeth fwrdd gyda chyfle i rannu profiad a gwybodaeth.  |
| <b>1.50pm</b>  | <b>Egwyl 10-munud</b>  |
| <b>2:00pm</b>  | <b>Anghenion hyfforddiant a datblygu</b><br>Trafodaeth fwrdd ar yr hyn sydd ei angen i ddarparu mynediad a chefnogaeth i bobl sydd wedi eu heffeithio gan ddementia a beth all Amgueddfa Cymru ei wneud i helpu ddileu'r rhwystrau   |
| <b>2.20pm</b>  | <b>Sylwadau i Gloi</b><br>Ymateb cyfranwyr a diolch  |
| <b>2.30pm</b>  | <b>Diwedd</b>  |