

# SOCIAL GROUP!

Aged 60+ and want to find out more about what's on across Pembrokeshire?

Join our FREE social group...

Tuesday 25th July 3 - 5PM  
Coronation Hall, Dale, Haverfordwest, SA62 3RB

- 15:00 Meet & Socialise
- 15:10 All things 'Active 4 Life'
- 15:35 Comfort Break
- 15:40 Guest Speakers
- 16:15 Comfort Break
- 16:20 60+ Taster Activity
- 16:50 Comfort Break
- 16:55 Close

Join us in the Jubilee Suite.  
To register your interest email  
[active4life@pembrokeshire.gov.uk](mailto:active4life@pembrokeshire.gov.uk)

We offer complimentary refreshments too!



PEMBROKESHIRE  
LEISURE  
HAMDDEN SIR  
BENFRO



Cynllun  
Hamdden Actif  
60+  
Active Leisure  
Scheme



# Grŵp Cymdeithasol!

Yn 60+ oed ac eisiau gwybod mwy am yr hyn sydd ymlaen ar draws Sir Benfro?

Ymunwch â'n grŵp cymdeithasol  
YN RHAD AC AM DDIM...

Dydd Mawrth 25 Gorffennaf 3 - 5PM  
Neuadd y Coroni, Dale,  
Hwlfordd, SA62 3RB

Ymunwch â ni yn yr Ystafell Jiwbilî.  
I gofrestru eich diddordeb,  
anfonwch neges e-bost i  
[active4life@pembrokeshire.gov.uk](mailto:active4life@pembrokeshire.gov.uk)

Rydym yn cynnig lluniaeth yn rhad ac am ddim hefyd!

- 15:00 Cwrdd a chymdeithasu
- 15:10 Popeth 'Heini am Oes'
- 15:35 Egwyl
- 15:40 Siaradwr gwadd
- 16:15 Egwyl
- 16:20 Gweithgaredd rhagflas
- 16:50 Egwyl
- 16:55 Diwedd