Ariennir gan Llywodraeth Cymru
Funded by Welsh Government

Mae gwaith elusennau ar gyfer Gofalwyr Hŷn yn parhau.

Os ydych chi'n gofalu am rywun, nid ydych ar eich pen eich hun. Bydd tua 3 o bob 5 ohonom yn ofalwyr yn ystod rhyw gyfnod o'n bywydau. Fodd bynnag, mae llawer o bobl yn ein cymunedau'n darparu gofal ond nid ydynt yn gweld eu hunain fel gofalwyr di-dâl ac nid ydynt yn ymwybodol o'u hawliau. Efallai nad ydynt yn ymwybodol o ba gymorth sydd ar gael neu efallai eu bod yn ei chael hi'n anodd dod o hyd i gymorth.

Ers tair blynedd mae Age Cymru ac Ymddiriedolaeth Gofalwyr Cymru wedi gweithio mewn partneriaeth, a chael eu hariannu gan Grant Trydydd Sector Gwasanaethau Cymdeithasol Cynaliadwy Llywodraeth Cymru, er mwyn cefnogi'r gwaith o adnabod gofalwyr hŷn yn gynnar, a sicrhau bod ganddynt help i ddod o hyd i'r wybodaeth a'r cyngor sydd eu hangen arnynt. Mae'r bartneriaeth hefyd yn sicrhau bod eu lleisiau'n

cael eu clywed, gan alluogi gofalwyr hŷn i ddylanwadu ar bolisi a chynllunio a darparu gwasanaethau sydd eu hangen arnynt.

Mae Ymddiriedolaeth Gofalwyr Cymru wedi ymgymryd â nifer o fentrau er mwyn cefnogi amcanion y prosiect hwn. Mae grŵp Cymuned o Ymarferwyr wedi'i sefydlu gyda gweithwyr proffesiynol ar draws y sector dementia, er mwyn deall y Llwybr Safonau Dementia fel y mae'n ymwneud â gofalwyr pobl sy'n byw gyda Dementia. Mae gwaith hefyd yn cael ei wneud i ddeall rhagnodi cymdeithasol yng Nghymru yn well, fel y mae'n ymwneud â gofalwyr hŷn. Mae'r sefydliad yn parhau i gymryd rhan mewn trafodaethau academaidd a llunio polisïau, gan weithredu fel rhan o'r gweithgor ar gyfer datblygu fframwaith Cymru ar gyfer rhagnodi cymdeithasol.

Mae Age Cymru wedi bod yn cyfarfod â gofalwyr hŷn o bob cwr o Gymru, mewn digwyddiadau ymgysylltu rhanbarthol, hybiau cymunedol, marchnadoedd, yr Eisteddfod Genedlaethol a thu hwnt, yn ogystal â chynnal arolygon cenedlaethol a dwsinau o gyfweliadau unigol 1-2-1 gyda gofalwyr hŷn. Hefyd, datblygwyd nifer o lawlyfrau ac adroddiadau defnyddiol, y gellir eu lawrlwytho o'r wefan neu eu hanfon drwy'r post.

Mae'r prosiect wedi cael cyllid am ddwy flynedd ychwanegol, ac mae'r tîm yn awyddus iawn i gwrdd â gofalwyr hŷn, gofalwyr pobl sy'n byw gyda dementia a'r gweithwyr proffesiynol sy'n gallu eu hadnabod a'u cefnogi.

I gael rhagor o wybodaeth am y prosiect, gan gynnwys ystod o adroddiadau ac adnoddau defnyddiol i ofalwyr, gweler agecymru.org.uk/carers a www.carers.org/wales neu cysylltwch â ni ar 029 2043 1555, a gofynnwch am siarad â'r Tîm Prosiect Gofalwyr.

Diwedd

Nodiadau i olygyddion

1. Age Cymru yw'r elusen genedlaethol ar gyfer pobl hŷn yng Nghymru

2. Ni yw'r llu sy'n cyfuno Age Concern Cymru a Help the Aged Cymru

3. Rydym yn gweithio gyda Phartneriaid Age Cymru lleol ledled Cymru i wella bywydau pobl hŷn

4. Mae Age Cymru yn elusen gofrestredig rhif 1128436

5. Cwmni cyfyngedig drwy warant ac wedi'i gofrestru yng Nghymru a Lloegr 6837284

6. Ariennir Age Cymru drwy roddion gan y cyhoedd, partneriaid corfforaethol, ein mentrau masnachu, a Llywodraeth Cymru.