

Carefree

PCISS  
Pembrokeshire Carers  
Information and Support Service

Adferiad  
Cefnogi Pobl - Supporting People



# SEIBIANNAU I OFALWYR DI-DÂL

*Er mwyn y seibiant angenrheidiol hynny!*

►► Cefnogir seibiannau gan Gyngor Sir Penfro, Carefree ac Adferiad

Dewiswch o  
ddetholiad o  
arosiadau mewn  
gwesty!

Yn ôl argaeledd

**I GAEL RHAGOR O WYBODAETH - CYSYLLTWCH**  
GWASANAETH GWYBODAETH A CHYMORTH GOFALWYR SIR BENFRO

**01437 611002**

**Pciss@adferiad.org**