



PCISS

Pembrokeshire Carers
Information and Support Service

Carers are invited to register with PCISS to benefit from any or all of the following:

Carers Outreach Service

Offering a wide range of information to unpaid carers on an individual basis and signposting to other sources of support such as a carers assessment and short-term respite. A face-to-face appointment can be arranged in the community or at home.

Carers Recognition Card

A card identifying the carrier as an unpaid carer, giving you access to the Passport to Leisure Scheme and discounts at local businesses and attractions.

Carers Emergency Back-Up Scheme

Identifies that you are an unpaid carer and that the person you care for is not left unattended in the event of an emergency.

Carers Drop-In Centre

You are welcome to call into our offices for information.
Monday to Friday, 9.30am – 4pm

Carers Gazette

Containing information and articles of interest to unpaid carers.

Carers Events

Providing free events throughout the year, including Carers Week in June and Carers Rights Day in November.

Carers Discharge Service

Support for unpaid carers of inpatients in Pembrokeshire Hospitals. Support with conversations and input to patient's care and discharge planning. Providing information, signposting, and carer assessments.

Community Discharge Support

Providing unpaid carers with community based information, advice, signposting and referrals. Ensuring unpaid carers access support within the community to help maintain their own health and wellbeing as a carer.

Contact Us

01437 611002

pciss@adferiad.org

Or visit our website for more information about this and other services.

PCISS

Crossroads House
37 Merlins Hill
Haverfordwest
SA61 1PE

www.adferiad.org

Adferiad Recovery is a charitable incorporated organisation registered in England and Wales

Registered Number: 2751104 Charity Number: 1039386



PCISS

Gwasanaeth Cymorth a
Gwybodaeth i Ofalwyr Sir Benfro

Mae gofalwyr yn cael eu gwahodd
i gofrestru gyda PCISS i elwa o'r
canlynol:

Gwasanaeth Allgymorth i Ofalwyr

Yn cynnig ystod eang o wybodaeth i ofalwyr di-dâl, ar sail unigol a chyfeirio at ffynonellau cymorth eraill megis asesiad gofalwr a seibiant tymor byr. Gellir trefnu apwyntiad wyneb yn wyneb yn y gymuned neu yn y cartref.

Cerdyn Cydnabod Gofalwyr

Cerdyn sy'n nodi'r cludwr fel gofalwr di-dâl, sy'n rhoi mynediad i chi i'r Cynllun Pasbort i Hamdden a gostyngiadau mewn busnesau ac atyniadau lleol.

Cynllun Argyfwng ar gyfer Gofalwyr

Yn nodi eich bod yn ofalwr di-dâl ac ni ddylid gadael y person yr ydych yn gofalu amdano ar ben ei hun heb oruchwyliaeth mewn argyfwng.

Canolfan Galw Heibio i Ofalwyr

Mae croeso i chi alw i mewn i'n swyddfeydd am wybodaeth. Dydd Llun i ddydd Gwener, 9.30am – 4pm

Gazette Gofalwyr

Yn cynnwys gwybodaeth ac erthyglau o ddiddordeb i ofalwyr di-dâl.

Digwyddiadau Gofalwyr

Yn darparu digwyddiadau am ddim drwy gydol y flwyddyn, gan gynnwys Wythnos Gofalwyr ym mis Mehefin a Diwrnod Hawliau Gofalwyr ym mis Tachwedd.

Gwasanaeth Rhyddhau Gofalwyr

Cefnogaeth i ofalwyr di-dâl cleifion mewnol yn Ysbytai Sir Benfro. Cefnogaeth gyda sgursiau a mewnbwn i ofal cleifion a chynlluniau rhyddhau. Darparu gwybodaeth, cyfeirio ac asesiadau gofalwyr.

Cymorth Rhyddhau Cymunedol

Rhoi gwybodaeth, cyngor, cyfeirio ac atgyfeiriadau yn y gymuned i ofalwyr di-dâl. Sicrhau bod gofalwyr di-dâl yn cael mynediad at gymorth yn y gymuned er mwyn helpu cynnal eu hiechyd a'u lles eu hunain fel gofalwr.

Cysylltwch â Ni

01437 611002

pciss@adferiad.org

Neu ewch i'n gwefan i gael rhagor o wybodaeth am hyn a gwasanaethau eraill.

PCISS

Crossroads House
37 Merlins Hill
Hwlfordd
SA61 1PE

www.adferiad.org

Mae Adferiad Recovery yn sefydlid corfforedig elusennol ac wedi cofrestru yng Nghymru a Lloegr

Rhif Cofrestru: 2751104

Rhif Elusen: 1039386