



Carers Hospital Discharge Support Service (CHDSS)

Community Outreach Discharge Support Service (CODSS)

Do you support or look after a relative, neighbour or friend who is in hospital or has recently been discharged home?

Adferiad's **Carers Hospital Discharge Support Service (CHDSS)** provides support to unpaid carers of inpatients in Pembrokeshire Hospitals.

We are here to:

Liaise with hospital staff and support you to have conversations about the patient's care and discharge planning

Ensure your views and needs are considered

Provide information and signposting to other organisations and a referral for a Carer Needs Assessment

Following discharge from hospital, our **Community Outreach Discharge Support Service (CODSS)** provides unpaid carers access to support in the community to help maintain their health and wellbeing and prevent further hospital admissions. Staff can:

Provide unpaid carers with community-based information, advice and signposting, and referrals to other avenues of support, and access to a Carer Needs Assessment

Contact Us

Withybush General Hospital

Carer Officer: Susan Novis

07712 658 331

Susan.novis@adferiad.org

Pembrokeshire Community Hospital

Carer Officer: Sophie Maher

07970 436 232

Sophie.maher@adferiad.org

www.adferiad.org

Adferiad Recovery is a registered charity and company limited by guarantee

Registered Number: 2751104 Charity Number: 1039386



**Gwasanaeth
Cefnogaeth Rhyddhau
o'r Ysbyty i Ofalwyr
Gwasanaeth
Cefnogaeth Rhyddhau
Allgymorth Cymunedol**

**Ydych chi'n cefnogi neu'n
edrych ar ôl perthynas, cymydog
neu ffrind sydd yn yr ysbyty neu
sydd wedi eu rhyddhau i fynd
gartref yn ddiweddar?**

Mae **Gwasanaeth Rhyddhau o'r Ysbyty i Ofalwyr** Adferiad yn darparu cefnogaeth i ofalwyr di-dâl cleifion mewnol yn Ysbytai Sir Benfro.

Rydym yma i:

Gysylltu gyda staff ysbyty ac i'ch cefnogi chi i gael sgysiau ynghylch gofal y claf a chynllunio'r rhyddhau

Sicrhau bod eich barn a'ch anghenion yn cael eu hystyried

Ddarparu gwybodaeth ac arwyddbostio i sefydliadau eraill ac atgyfeirio am Asesiad Anghenion Gofalwr

Yn dilyn rhyddhau o'r ysbyty, mae ein **Gwasanaeth Cefnogaeth Rhyddhau Allgymorth Cymunedol** yn darparu mynediad yn y gymuned i ofalwyr di-dâl i helpu i gynnal eu hiechyd a'u llesiant ac i atal derbyniadau pellach i'r ysbyty. Gall staff:

Ddarparu gofalwyr di-dâl gyda gwybodaeth, cyngor ac arwyddbostio cymunedol, ac atgyfeiriadau i lwybrau cefnogaeth eraill, yn ogystal â mynediad i Asesiad Anghenion Gofalwr

Cysylltwch â Ni

Ysbyty Cyffredinol Llwynhelyg
Swyddog Gofalwyr: Susan Novis
07712 658 331
Susan.novis@adferiad.org

Ysbyty Cymunedol Sir Benfro
Swyddog Gofalwyr: Sophie Maher
07970 436 232
Sophie.maher@adferiad.org

www.adferiad.org

Mae Adferiad Recovery yn elusen gofrestrdig ac yn gwmni cyfyngedig trwy warant