

# YMDDIRIEDOLAETH GOFALWYR

Croesffyrdd  
Gorllewin Cymru

# CARERS TRUST

Crossroads  
West Wales



## Yn galw ar bob gofalwr di- dâl yn Sir Gaerfyrddin!!

Ymunwch â ni am  
wybodaeth, gweithdai, a  
gweithgareddau lles.

Darperir cinio poeth am ddim!

Cewch ddysgu am eich  
hawliau fel gofalwr a chlywed  
gan siaradwyr arbenigol.

Peidiwch â cholli'r cyfle i  
ymlacio a chwrdd â gofalwyr  
eraill.

**Dydd Mercher 20 Tachwedd**

**9.30yb - 15.30yh**

Canolfan John Burns,

Tŷ Parc,

Llanelli SA17 5AB

Sganiwch y Côd QR i  
gofrestru:



**Mae archebu lle'n hanfodol**



Ariennir gan  
**Lywodraeth Cymru**  
Funded by  
**Welsh Government**

**CARERS  
TRUST**  
WALES