



# ASD Family Help

Autism & neurodiversity - embracing differences

Registered Charity No. 1135718



## Hanner Tymor y Gwanwyn Sir Benfro a Digwyddiadau parhaus Mawrth 25

Mae ein cylchlythyr yn ffordd o roi'r wybodaeth ddiweddaraf i chi am ein holl ddigwyddiadau, gweithdai a gweithgareddau diweddaraf sydd ar y gweill yn ystod yr wythnosau nesaf.

### Grwpiau Cymorth Rien



### Gweithdai

**Gweithdai Budd** – Os nad ydych yn siŵr beth allwch wneud cais amdano neu sut i hawlio, mae'r gweithdy yma i'ch helpu. Os ydych i fod i adennill eich DLA / PIP rydym yma i'ch helpu a'ch tywys ar beth i'w ystyried wrth ysgrifennu eich cais. Mae gan ein swyddogion budd-daliadau lawer iawn o brofiad o ddeall Awtistiaeth/ADY:

I archebu lle cliciwch ar y ddolen

Abergwaun – Canolfan Phoenix – Wdig 9.45am i 11.45am i archebu:

<https://www.eventbrite.co.uk/e/benefits-workshop-phoenix-centre-goodwick-fishguard-tickets-1215194602769>

**ASD Family Help**  
Grwpiau Cymorth i Rien/Gofalwyr  
Lle diogel i siarad, rhannu a ffurfio cysylltiadau newydd

*Ydych chi'n teimlo'n ynysig neu'n unig?*

- Aberdaugleddau- Youth Centre**  
Dydd Mercher  
10am i 11.30am  
12 Mawrth
- Dinbych-y-pysgod - The Old Chapel Lower Frog Street**  
Dydd Lun  
10am i 11.30am  
10 Mawrth
- Fishguard - Glannau Gwaun School**  
Dydd Mawrth  
9.30am i 11am  
18 Mawrth
- Hwiffordd - The Bull Inn**  
Dydd Mawrth  
1pm i 2.30pm  
25 Mawrth
- Doc Penfro - Gwydr Y Cerrig**  
Nos Lun 7pm i 9pm  
24 Mawrth

**CRONFA GYMNEDOL COMMUNITY FUND**

**ASD Family Help**  
**27TH MARCH 25**  
9.45AM - 12NOON

**ADNABOD A CHYSYLLTU A PHOBL IFANC AWTISTIG ASESIAD CYN AC AR ÔL**

**Amcanion y Gweithdy:**  
• Dod â rhieni a gofalwyr at ei gilydd i'w galluogi i ddsysgu sgiliau newydd a rhannu ag eraill.  
• Datblygu dealltwriaeth o natur awtistiaeth.  
• Er mwyn mynd i'r afael â phryderon y gallai rhieni/gofalwyr unigolion sy'n awtistig ddod ar eu traws.  
• Darparu strategaethau ymarferol i osgoi a helpu anawsterau.

**LLEOLIAD**  
YSOL BRU PRESLI  
SIOEN  
CRUYNOL, SIR BENFRO, SA41 3BP

**ARIANHWYD GAN**

**TO BOOK CLICK ON LINK:**  
<https://www.eventbrite.co.uk/e/identifying-and-connecting-with-autistic-young-people-pembs-tickets-1097945647989>

### Adnabod a Cysylltu â Phobl Ifanc Awtistig -Cyn ac Ôl-asesiad

Nod y gweithdy hwn yw galluogi rhieni/gofalwyr i ddsysgu am awtistiaeth a rhoi sgiliau a strategaethau newydd iddynt wrth gefnogi eu person ifanc.

**27 Mawrth 9.45am i 12 hanner dydd. Ysgol y Preseli.** I archebu cliciwch ar y ddolen Eventbrite hon: <https://www.eventbrite.co.uk/e/identifying-and-connecting-with-autistic-young-people-pembs-tickets-1097945647989>

### Gweithdy Synhwyrdd Awtistiaeth/ADY - Aseiad Cyn ac Ôl

Nod y gweithdy hwn yw galluogi rhieni / gofalwyr i nodi beth yw anawsterau prosesu synhwyrdd a rhoi syniadau a strategaethau iddynt gefnogi eu pobl ifanc **rhwng 19 Mawrth 9.45am a hanner dydd.**

I archebu lle cliciwch ar y ddolen Eventbrite hon

<https://www.eventbrite.co.uk/e/autism-ain-sensory-workshop-pre-and-post-assessment-pembs-tickets-1111538825549>

**ASD Family Help**  
**19 MAWRTH 25**  
9.45AM - 12PM

**AWTISTIAETH / SYNHWYRAIDD ADY GWEITHDY ASESIAD CYN AC AR ÔL**

Mae'r gweithdy hwn yn canolbwyntio ar ddeall Prosesu Synhwyrdd a sut y gall effeithio ar ein plant ag awtistiaeth/ADY. Rhai syniadau a strategaethau i rieni/gofalwyr a fydd, gobethia, yn cefnogi plant i gael mynediad i'w angycheddau llethol y gallant eu hwynebu weithiau.

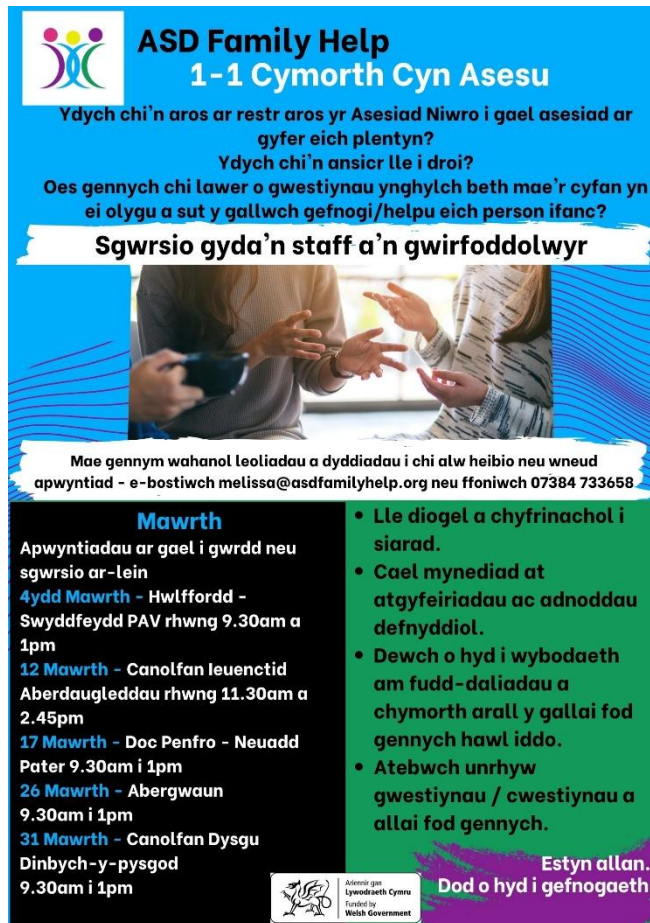
**LLEOLIAD**  
YSOL PENRHYN DEW  
ADAM CROFTS, SIOEN  
SA42 3PS

**MAE'R GWEITHDY HUN YN RHAD AC AN DDIM I ARCHEBU CLICIWCH AR DDOLEN.**

**ARIANHWYD GAN**

**TO BOOK CLICK ON LINK:**  
<https://www.eventbrite.co.uk/e/autism-ain-sensory-workshop-pre-and-post-assessment-pembs-tickets-1111538825549>

# 1. Apwyntiadau i'r rhai sydd ar restr aros asesiadau Niwro



**ASD Family Help**  
**1-1 Cymorth Cyn Asesu**

Ydych chi'n aros ar restr aros yr Asesiad Niwro i gael asesiad ar gyfer eich plentyn?  
Ydych chi'n ansicr lle i droi?  
Oes gennych chi lawer o gwestiynau ynghylch beth mae'r cyfan yn ei olygu a sut y gallwch gefnogi/helpu eich person ifanc?

**Sgwrsio gyda'n staff a'n gwirfoddolwyr**

Mae gennym wahanol leoliadau a dyddiadau i chi alw heibio neu wneud apwyntiad - e-bostiwch [melissa@asdfamilyhelp.org](mailto:melissa@asdfamilyhelp.org) neu ffoniwch 07384 733658

**Mawrth**  
Apwyntiadau ar gael i gwrdd neu sgwrsio ar-lein  
**4ydd Mawrth** - Hwlfordd - Swyddfeydd PAV rhwng 9.30am a 1pm  
**12 Mawrth** - Canolfan Ieuencid Aberdaugleddau rhwng 11.30am a 2.45pm  
**17 Mawrth** - Doc Penfro - Neuadd Pater 9.30am i 1pm  
**26 Mawrth** - Abergwaun 9.30am i 1pm  
**31 Mawrth** - Canolfan Dysgu Dinbych-y-pysgod 9.30am i 1pm

- Lle diogel a chyfrinachol i siarad.
- Cael mynediad at atgyfeiriadau ac adnoddau defnyddiol.
- Dewch o hyd i wybodaeth am fudd-daliadau a chymorth arall y gallai fod gennych hawl iddo.
- Atebwch unrhyw gwestiynau / cwestiynau a allai fod gennych.

Estyn allan.  
Dod o hyd i gefnogaeth.

Adennid gan Lywodraeth Cymru funded by Welsh Government



**ASD Family Help**  
Autism & neurodiversity - embracing differences

FE'CH GWAHODDIR I  
**HELFA WYAU PASG PLAID**

15 Ebrill 2:00pm - 3.30pm  
NEUADD GYMUNEDOL CRUNDALE  
SA62 4DF


HELFA WYAU PASG  
GWEITHGAREDDAU'R PASG  
GEMAU  
BWYD Y PARTI

MAE'R NIFEROEDD YN  
GYFYNGEDIG I ARCHEBU:  
E-BOSTIWCH KIM  
[KIM@ASDFAMILYHELP.ORG](mailto:KIM@ASDFAMILYHELP.ORG)

**CRONFA GYMUNEDOL COMMUNITY FUND**

## Gwyliau'r Pasg

**Parti Pasg Dydd Mawrth 15 Ebrill – Cost £3 y plentyn**  
Neuadd Crundale i archebu lle a mwy o fanylion - e-bostiwch [Kim@asdfamilyhelp.org](mailto:Kim@asdfamilyhelp.org)

 **Eicon Disgrifiad a gynhyrchir yn awtomatig gyda hyder canolig**— We have a telephone or video appointment helpline service, resources and strategies are sent to parents via email post appointment. We are also able to support with benefit applications.

Fel ein tudalen Facebook [ASD Cymorth i Deuluoedd – Sir Benfro](#)

Cysylltwch â Melissa os oes gennych unrhyw gwestiynau [melissa@asdfamilyhelp.org](mailto:melissa@asdfamilyhelp.org) neu neges destun/ffôn: 07384 733658