



LLYTHYR NEWYDDION BWRDD PARTNERIAETH RHANBARTHOL GORLLEWIN CYMRU



Croeso cynnes iawn i rifyn mis Mai Llythyr Newyddion Bwrdd Partneriaeth Rhanbarthol Gorllewin Cymru.

Mae'r llythyr newyddion hwn yn tynnu sylw at yr hyn y mae'r tîm a'r partneriaid ehangach wedi bod yn ei wneud dros y mis diwethaf.

I lywio trwy'r gwahanol adrannau, cliciwch y botwm Dewislen Llywio (gwaelod dde y sgrin):



Dewch i gwrdd ag aelodau newydd ein tîm!



[Lauran Lau](#)

Helo, Lauran Lau ydw i ac fe ymunais â Bwrdd Partneriaeth Rhanbarthol Gorllewin Cymru fel Arweinydd Prosiect Cyfalaf yn Ebrill 2025. Mae fy nghefnidir yn cynnwys gweithio ar wahanol dreialon Clinigol, gan arbenigo mewn Gwylidwriaeth Ffarmacolegol a Diogelwch Cleifion yn y sector Ymchwil a Datblygu. Yn fwyaf diweddar, fi oedd y Rheolwr Prosiect Ymchwil a Datblygu Cynnyrch ar gyfer Pentre Awel gan ganolbwyntio ar Ymchwil, Arloesi a

llywodraethu yn y sector gwyddorau bywyd a chydweithio â nifer o academyddion, y bwrdd iechyd, a rhanddeiliaid a phartneriaid allweddol.

Claire Williams

Fy swydd flaenorol oedd Cydlynnydd y Bartneriaeth Ranbarthol ar gyfer Trais yn erbyn Menywod, Cam-drin Domestig a Thrais Rhywiol, ac rwy'n edrych ymlaen yn eiddgar at her fy rôl newydd fel Rheolwr Prosiect Nyth/Nest gyda'r Bwrdd Partneriaeth Rhanbarthol, a hyrwyddo'r gwaith o roi Fframwaith Nyth/Nest ar waith, i gefnogi babanod, plant, pobl ifanc a'u teuluoedd ledled Gorllewin Cymru.

Laura Edwards

Laura Edwards ydw i ac fe ymunais â Bwrdd Partneriaeth Rhanbarthol Gorllewin Cymru fel Arweinydd Prosiect Cyfalaf yn Ebrill 2025. Rwyf wedi gweithio yng Nghyngor Sir Caerfyrddin ers dros 15 mlynedd mewn sawl swydd, yn fwyaf diweddar o fewn Datblygu Economaidd gan ddarparu grantiau a phrosiectau gan gynnwys Cronfa Ffyniant Bro Llywodraeth y DU a Chronfa Ffyniant Gyffredin Llywodraeth y DU. Roedd y grant yn cynnig cymysgedd o gyllid cyfalaf a refeniw wedi'i gynllunio i ddiwallu anghenion lleol mewn cymunedau a chefnogi busnesau lleol. Rwy'n edrych ymlaen at weithio'n rhanbarthol yn fy rôl newydd fel arweinydd cyfalaf a defnyddio fy sgiliau i gyflawni gwaith a blaenoriaethau'r Bwrdd Partneriaeth Rhanbarthol Gorllewin Cymru.

Gweithdai recriwtio a chadw staff



Neges gan Gofalwn Cymru

Cyfres o weithdai am ddim ar gyfer rheolwyr gofal cymdeithasol. Bydd y gweithdai hyn yn canolbwyntio ar heriau a datrysiadau problemau recriwtio a chadw staff ym maes gofal cymdeithasol,

Bydd y gweithdai hanner diwrnod hyn yn cael eu cyflwyno ar-lein trwy Teams. Bydd yn cynnwys gweithgareddau a chyfleoedd i gyfrannu, a dysgu ar y cyd. Mae pob sesiwn yn dilyn y sesiwn flaenorol, felly rydyn ni'n cynghori mynychu pob sesiwn yn y drefn gywir, er mwyn manteisio gymaint a bosib.

Sesiwn 1 – Dydd Gwener, 6 Mehefin 2025, 9:15am-12:30pm

Deall rôl rhinweddau a gwerthoedd a rennir yn y broses recriwtio a chadw staff.

Sesiwn 2 – Dydd Gwener, 20 Mehefin, 9:15am-1pm

Deall eich cynulleidfa darged a'u hanghenion mewn recriwtio gofal cymdeithasol.

Sesiwn 3 – Dydd Gwener, 4 Gorffennaf, 9:15am-12:30pm

Nodi a chael gwared ar rwystrau i gyflogi ym maes gofal cymdeithasol.

Sesiwn 4 – Dydd Gwener, 18 Gorffennaf, 9:15am-1pm

Dull recriwtio sy'n seiliedig ar werthoedd. Cofrestrwch [yma.](#)

Ymgynghoriad Cynllun Gwasanaethau Clinigol



Neges gan un o'n partneriaid:

Mae Bwrdd Iechyd Prifysgol Hywel Dda (y Bwrdd Iechyd) yn darparu gwasanaethau iechyd i bobl ledled Sir Gaerfyrddin, Ceredigion, a Sir Benfro a hefyd i gymunedau cyfagos. Rydym bellach yn ymgynghori ar newidiadau posibl i naw gwasanaeth clinigol, a gallai hyn effeithio ar ba ysbytai y cânt eu darparu. Y naw gwasanaeth yw Gofal Critigol, Dermatoleg, Llawfeddygaeth Gyffredinol Frys, Endosgopi, Offthalmoleg, Orthopaedeg, Radioleg, Strôc, ac Wroleg. Rydym yn croesawu adborth gan y cyhoedd, ein staff, rhanddeiliaid a grwpiau yr effeithir arnynt gan ein cynigion.

Rydym wedi cydnabod ers sawl blwyddyn bod rhai o'n gwasanaethau ysbyty yn fregus. Mae hyn yn bennaf oherwydd bod ein timau clinigol wedi'u gwasgaru ar draws safleoedd lluosog, ac weithiau rydym yn dibynnu ar staff unigol. Hefyd, mae effeithiau pandemig COVID-19 yn parhau i effeithio arnom ni. Mae wedi ein gadael â rhestrau aros hir, bylchau staffio (wedi'u gwneud yn waeth gan brinder yn genedlaethol ar gyfer rhai staff gofal iechyd), pwysau gofal cymdeithasol, a mwy o alw am wasanaethau iechyd. Nid yw rhai o'n gwasanaethau wedi gallu dychwelyd i lefelau gweithgarwch cyn-bandemig. Mae hyn yn golygu bod cleifion yn aros yn hirach nag yr hoffem am rywfaint o ofal wedi'i gynllunio.

O ystyried yr heriau, rydym wedi datblygu Cynllun Gwasanaethau Clinigol, gydag opsiynau i newid naw gwasanaeth. Mae hyn o fewn amserlen o hyd at bedair blynedd ar ôl y penderfyniad a hefyd yn ystyried pa newidiadau pellach y gellid eu gwneud ymhen mwy na phedair blynedd. I grynhoi, mae'r cynllun yn ceisio:

- ymateb i freuder y gwasanaethau gofal critigol a llawfeddygaeth gyffredinol frys

- gwella safonau a chanlyniadau, a mynd i'r afael â heriau staffio yn y gwasanaeth strôc
- gwella mynediad a lleihau amseroedd aros ar gyfer cleifion gofal wedi'i gynllunio (offthalmoleg, dermatoleg, wroleg ac orthopedeg) a diagnosteg (endosgopi a radioleg).

Yn yr ymgynghoriad hwn, rydym am i chi ddweud wrthym:

- pa opsiynau arfaethedig sydd orau yn eich barn chi i fynd i'r afael â bregusrwydd yn ein gwasanaethau, gwella safonau neu leihau amseroedd aros
- pryderon a allai fod gennych am unrhyw un o'r opsiynau, neu'r effeithiau y credwch y gallent eu cael
- syniadau a allai fod gennych am rôl ein hysbytai yn y dyfodol
- unrhyw beth arall y credwch y mae angen i ni ei ystyried, gan gynnwys opsiynau neu syniadau eraill a allai fod gennych.

I gael gwybodaeth am yr ymgynghoriad, darllenwch ein dogfen ymgynghori sy'n cyd-fynd â'r holiadur hwn a/neu ewch ar-lein i: <https://biphdd.gig.cymru/ymgyngghoriad-gwasanaethau-clinigol>

Gall aelodau'r cyhoedd hefyd ymuno â ni mewn digwyddiadau galw heibio cyhoeddus i gael paned o de neu goffi a gofyn i staff y Bwrdd Iechyd, gan gynnwys clinigwyr, unrhyw gwestiynau am yr opsiynau, neu i gynnig syniadau newydd.

Cynhelir digwyddiadau ar:

- 2pm-7pm, 17 Mehefin 2025, Canolfan Selwyn Samuel, Llanelli SA15 3AE
- 2pm-7pm, 20 Mehefin 2025, Neuadd Pensiynwyr Rhydaman, Rhydaman SA18 3EN
- 2pm-7pm, 25 Mehefin 2025, Ivy Bush Royal Hotel, Caerfyrddin SA31 1LG
- 2pm-7pm, 27 Mehefin 2025, HaverHub, Hwlfordd SA61 1BG
- 2pm-7pm, 30 Mehefin 2025 Canolfan y Morlan, Aberystwyth SY23 2HH
- 2pm-7pm, 4 Gorffennaf 2025, Canolfan Hamdden Dinbych-y-pysgod, Dinbych-y-pysgod SA70 8DU
- 2pm-7pm, 7 Gorffennaf 2025, Y Plas, Machynlleth SY20 8ER
- 2pm-7pm, 8 Gorffennaf 2025 Neuadd y Dref, Aberteifi SA43 1JL
- 3pm-6pm, 10 Gorffennaf 2025 Pater Hall, Doc Penfro SA72 6DD

- 3pm-6pm, 14 Gorffennaf 2025 Neuadd Goffa Aberaeron, Aberaeron SA46 0DP
- 3pm-6pm, 17 Gorffennaf 2025 Gwesty'r Castell, Llanymddyfri SA20 0AP

Neu ymunwch â ni ar-lein!

I gofrestru ar gyfer digwyddiad ar-lein neu am fwy o wybodaeth:

ewch i'n gwefan biphdd.gig.cymru/ymgyngoriad-gwasanaethau-clinigol neu ffoniwch 0300 303 8322 (opsiwn 5)

Os dymunwch dderbyn copi papur neu os oes angen fformat mwy hygyrch arnoch, ffoniwch ni ar 0300 303 8322 (cyfraddau galwadau lleol) a dewiswch opsiwn 5 'gwasanaethau eraill'.

Rhannwch eich barn erbyn dydd Sul 31 Awst 2025

Poster i'w rannu am eiriolaeth!

Mae Eiriolaeth Gorllewin Cymru bellach yn cynnig gwasanaeth eiriolaeth iechyd meddwl i bob oed ar draws Sir Gaerfyrddin, Ceredigion a Sir Benfro!

Mae rhagor o wybodaeth ar gael ar <https://advocacywestwales.org.uk/>



Cyfarfod Galw Heibio Cyfathrebu ac Ymgysylltu Gorrlewin Cymru

Cyfarfod Galw Heibio Cyfathrebu ac Ymgysylltu misol anffurfiol Gorrlewin Cymru fydd hwn. Mae'r cyfarfod yn agored i'r sector cyhoeddus, sefydliadau preifat, sefydliadau'r trydydd

sector a grwpiau cymorth. Bydd yr un eitemau ar agenda'r cyfarfod bob tro, gyda'r nod o leihau dyblygu a gwella cyfathrebu/ymgysylltu ar draws y rhanbarth. Bydd yr agenda yn cynnwys:

- Cyflwyniadau
- Unrhyw waith ymgysylltu parhaus, ei bwrpas a'r canlyniadau a fwriedir (e.e. arolygon, ymgynghoriadau, gweithdai neu ymgyrchoedd marchnata ledled Gorllewin Cymru – lle i drafod rhannu adnoddau a nodi cydweithio perthnasol.)
- Unrhyw ddigwyddiadau sy'n mynd rhagddynt ar draws y rhanbarth (e.e. cynulleidfadarged, pwrpas, pwy sy'n cefnogi/mynychu)
- Unrhyw waith ymchwil sydd ei angen (e.e. lle i rannu gwaith ymchwil, ymgysylltu, ymgynghori ac ati a gynhaliwyd yn flaenorol (yn dilyn GDPR))
- Unrhyw Fater Arall

Isod mae'r ddolen ar gyfer y cyfarfod Mehefin 3ydd rhwng 10am ac 11am

[Gallet ti gael hyd at 30 awr o ofal plant wedi'i ariannu - edrych i weld os wyt ti'n gymwys.](#)



Gallet ti gael hyd at 30 awr o afal plant wedi'i ariannu - edrych i weld os wyt ti'n gymwys.

Neges gan un o'n partneriaid:

Mae Cynnig Gofal Plant Llywodraeth Cymru yn golygu bod llawer o rieni plant 3 i 4 oed yn gallu cael cymorth gyda chostau gofal plant.

Mae hyn yn golygu 30 awr o addysg gynnar (a elwir hefyd yn addysg feithrin) a gofal plant yng Nghymru i rieni sy'n gymwys. Mae'r 30 awr yn cynnwys lleiafswm o 10 awr o addysg gynnar yr wythnos ac uchafswm o 20 awr o ofal plant yr wythnos.

Mae hyn fel arfer o'r tymor ar ôl pen-blwydd y plentyn yn dair oed, nes ei fod yn gymwys i dderbyn lle mewn addysg llawnamser (ysgol) - fel arfer y mis Medi ar ôl ei ben-blwydd yn bedair oed.

[Cynnig Gofal Plant Cymru | Help Gyda Chostau Gofal Plant yng Nghymru | LLYW.CYMRU](#)

Mae'n Wythnos Gwirfoddolwyr o 2 Mehefin i 8 Mehefin!

Volunteers' Week is an annual UK-wide campaign held from the first Monday in June to celebrate and recognise the contributions of volunteers. We have over 50 Citizen and Third Sector Engagement members who are apart of the work that the West Wales Regional Partnership Board does and we just want to use this opportunity to say thank you for everything that you do!

Click this link to see the different ways there are to get involved in the work of the West Wales Regional Partnership Board: <https://wwrpb.org.uk/get-involved/>



Beth sy' Mlaen ar gyfer Wythnos Gwirfoddolwyr?

You're Invited - With Our Hands, We Connect Communities. E'ch Cwahoddir - Gyda'n Dwyllo, Rydym yn Cysylltu Cymunedau

Hi,

We're excited to invite you to With Our Hands, We Connect Communities – a special event launching Loneliness Awareness Week in collaboration with Connecting Carmarthenshire, taking place on Friday, 6th June 2025 from 10:00am to 3:00pm

This community gathering is all about connection – bringing people together through creativity, conversation, and shared experiences. The day will highlight the positive impact of community, making, and mutual support in helping to reduce loneliness and strengthen wellbeing.

What to look forward to:
Free refreshments and light bites
Creative and wellbeing workshops
Community and information network stalls offering support for everyone

Talks and discussions
Exploring how we can support connection and reduce loneliness
Bilingual-friendly activities

No need to book – just come along, and feel free to bring a friend!

Together, Ein Dwyllo'n Pontio Pentre – With Our Hands, We Connect Communities.

We hope to see you there.

Helo,

Mae'n bleser genrym eich gwahodd i Gyda'n Dwyllo, Rydym yn Cysylltu Cymunedau – digwyddiad arbennig yn lansio Wythnos Ymwybyddiaeth Unigrywdd mewn cydweithrediad â Cysylltu Sir Gaerfyrddin, a gynhelir Dydd Gwener, 6 Mehefin 2025, rhwng 10:00am a 3:00pm.

Mae'r achlysur cymunedol hwn yn ymwneud â chysylltiadau - dod â phobl at ei gilydd trwy greadigrwydd, sgwrs, a phrofiadau a rennir. Bydd y diwrnod yn tynnu sylw at effaith gadarnhaol cefnogaeth gymunedol, creu a chyd-gymorth wrth helpu i leihau unigrywdd a chryfhau lles.

Beth i edrych ymlaen ato:
Lluniaueth am ddol a thamald ysgafn
Gweithdai creadigol a lles
Stondinau rhwydwaith cymunedol a gwybodaeth yn cynnig cefnogaeth i bawb

Sgyrsiau a thrafodaethau
Yn archwilio sut y gallwn gefnogi cysylltiad a lleihau unigrywdd
Gweithgareddau dwyieithog

Does dim angen archebu lle – dewch draw, ac mae croeso i chi ddod â ffrind!

Gyda'n gilydd, Ein Dwyllo'n Pontio Pentre – Gyda'n Dwyllo, Rydym yn Cysylltu Cymunedau.

Gobeithiwn eich gweld yno.

Dathlu ~ Celebrating

WYTHNOS GWIRFODDOLWYR **VOLUNTEERS' WEEK**

Ydych chi'n edrych i wirfoddoli?
Dewch i sgwrsio gyda amrywiaeth o
sefydliadau sy'n edrych am bobl
lleol gyda sgiliau gwahanol.

Are you looking to volunteer?
Come and chat with a range of
organisations looking for local
people with various skills.

- Cyfleuoedd i bob oedran
- Datblygu sgilliau newydd
- Opportunities for all ages
- Develop new skills

Gwendraeth Valley Sports
Centre ~ Canolfan Carwyn,
Drefach, Llanelli, SA14 7AD

04 / 06 / 2025

10:00 – 14:00

0800 917 6255

pobl **Nacro** Cynghor Sir Gâr
Carmarthenshire
County Council Ariannu gan
Llywodraeth Cymru
Funded by
Welsh Government

2 - Neges gan Cysylltu Sir Gâr

Mae'n Wythnos Gofalwyr o 9 Mehefin i 15 Mehefin!

Mae'n Wythnos Gofalwyr o 9 Mehefin i 15 Mehefin!

Mae Wythnos Gofalwyr yn ymgyrch flynyddol i godi ymwybyddiaeth o ofalu, tynnu sylw at yr heriau sy'n wynebu gofalwyr di-dâl a chydabod cyfraniad gofalwyr. Mae hefyd yn helpu pobl nad ydynt efallai yn adnabod eu hunain fel gofalwr i uniaethu fel gofalwyr i gael mynediad at gymorth.

Mwy o wybodaeth am Wythnos Gofalwyr yma: <https://www.carersweek.org/>

Be sy' Mlaen yn Sir Gaerfyrddin ar gyfer Wythnos Gofalwyr?

**YMDIRIEDOLAETH
GOFALWYR**
Croesffyrdd
Gorllewin Cymru

**CARERS
TRUST**
Crossroads
West Wales

connecting
carmarthenshire

**CARERS WEEK
WELLBEING
AND
INFORMATION
DAY**
Living Well Centre, Carmarthen, SA31 3HB




The event will include information stands from local organisations from 10am in the chapel

 Free Refreshments	 11am PSU Choir <i>in the chapel</i>	 12:15 - 1pm Walk for Wellbeing	 1 - 2pm Arts/Crafts with PSU	 2 - 3pm Lindy Hop Dance session <i>in the Living Well Centre</i>
--	--	---	---	---

No booking required
Date: Tuesday 10th June 2025
Venue: Living Well Centre, Building 1
Parc Dewi Sant, Carmarthen, SA31 3HB
Time: 10.00am - 3.00pm
Further information 0300 0200 002
email: info@ctcww.org.uk




Be sy' Mlaen yn Sir Benfro ar gyfer Wythnos Gofalwyr?

**YMDIRIEDOLAETH
GOFALWYR**
Croesffyrdd
Gorllewin Cymru

**CARERS
TRUST**
Crossroads
West Wales

**YMDIRIEDOLAETH
GOFALWYR**
CYMRU

**CARERS
TRUST**
WALES

**CARERS WEEK
WELLBEING
AND
INFORMATION
DAY**
HaverHUB: The old Post Office, SA61 1BG




The event will include information stands from local organisations from 11am and

 Free Refreshments	 11:30am Money Matters Talk	 12:30 - 3:00pm Complementary Therapy Tasters	 Plus VR Manual Handling Sessions
--	---	---	--

Date: Friday 13th June
Venue: Haverhub, Quat St, Haverfordwest, SA61 1BG
Time: 11.00am - 3.00pm
Further information 0300 0200 002
email: carerssupportpemb@ctcww.org.uk

No need to book



Pembrokeshire Directory of Micro Care & Support Services



Find support including:
Home Help
Companionship
Personal care

An online directory of 'micro care & support services' – small, independent services (most are self-employed) that support people to live independently and enjoy life. These services have been supported by 'Catalysts for Care' – a not-for-profit project – to set up legally and professionally.

Browse the directory, make an enquiry, and find out more:

 planed.org.uk/projects/catalysts-for-care/

Contact Lee James on:

 lee.james@planed.org.uk / 07535 810003



Catalysts for Care
MICRO ENTERPRISES WEST WALES



Stondinau gwybodaeth ynglŷn â'r Bwrdd Iechyd cyn ac yn ystod Wythnos Gofalwyr!



There will be a number of information stands around the Health Board before and during Carers Week, please see the timetable below for more details:

Hywel Dda University
 Health Board

Site	Date	Time	Support	Location
Cardigan Integrated Care Centre	Tuesday 3 rd June 2025	10am - 3pm	Liz Gunning (Carer Officer) Beth Davies (Carer Officer)	Main Entrance Foyer
Aberystwyth Integrated Care Centre	Wednesday 4 th June 2025	9am - 12pm	Liz Gunning (Carer Officer) Beth Davies (Carer Officer)	Main Entrance Foyer
Glancwll Hospital	Monday 9 th June 2025	10am - 3pm	Ben Innocent (Carer Officer)	Outside the Pharmacy
Prince Philip Hospital	Monday 9 th June 2025	10am - 3pm	Helen Lewis (Carer Officer)	Main Entrance Foyer
Arman Valley Hospital	Monday 9 th June 2025	3pm - 5pm	Julie Jones (Carer Officer)	Main Entrance Foyer
South Pembrokeshire Hospital	Monday 9 th June 2025	10am - 5pm	Sophie Maher (Carer Officer)	Main Entrance Foyer
Brecon Hospital	Tuesday 10 th June 2025	10am - 2pm	Liz Gunning (Carer Officer) Beth Davies (Carer Officer)	Outpatient Foyer Main Entrance
Tenby Cottage Hospital	Wednesday 11 th June 2025	10am - 3pm	Sophie Maher (Carer Officer)	Main Entrance Foyer
Wyllyfryn Hospital	Wednesday 11 th June 2025	9am - 3.30pm	Sue Nova (Carer Officer)	Main Entrance Corridor
Llanidloes Community Hospital	Thursday 12 th June 2025	9am - 4pm	Information display only	
Park House Court Nursing Home, Tenby	Thursday 12 th June 2025	2pm - 4pm	Julie Jones (Carer Officer)	Corridor leading to ward
	Thursday 12 th June 2025	2pm - 5pm	Sophie Maher (Carer Officer)	Tenby Cottage Ward

Carers Team: HDD@wales.nhs.uk

3 - Mae pdf ar gael, cysylltwch â wwrpb@sirgar.gov.uk i gael y wybodaeth hon.

Digwyddiadau i Dod

Cynrychiolydd Dinasyddion a'r Trydydd Sector

Os hoffech ddod i'r cyfarfod nesaf ar Dydd Mawrth 17 Mehefin 2025, anfonwch neges atom at wwrpb@sirgar.gov.uk. Bydd Dr Becca Stillwell, Seicolegydd Clinigol, yn bresennol i drafod gwasanaethau Dementia yn Hywel Dda.

Beth sydd ymlaen ym mis Mehefin?

02.06.25 Open Day at Adferiad Mental Health Preventative Services, Carmarthenshire Carers Information and Support Service and The Carmarthenshire Sanctuary

05.06.25 - Organisation Support Drop in 11am to 1pm ran by NACRO at Neuadd Tysul Hall, New Road, Llandysul SA44 4QL.

10.06.25 - Keeping Well Roadshow Pembrokeshire 10am to 3pm at the VC Gallery, Pembroke Dock.

10.06.25 - Carers Week Wellbeing and Information Day 11am to 3pm at the Living Well Centre, Parc Dewi Sant, Carmarthen, SA31 3HG

11.06.25 - Organisation Support Drop in 11am to 1pm ran by NACRO at Our Lady Queen of Peace RC Church, Castle Street, Newcastle Emlyn SA38 9AF.

13.06.25 - Employment Support Drop 11am to 1pm at the Carmarthen Excel Foodbank, Old Llansteffan Road, Carmarthen SA31 3BP.

13.06.25 - Carers Week Wellbeing and Information Day 11am to 1pm at the Haverhub, Quat Street, Haverfordwest, SA61 1BG.

14.06.25 - Aberystwyth Show, SY23 3HP

14.06.25 - Wellbeing and Empowerment Festival, Parc Dewi Sant, Carmarthen, 11am onwards.

14.06.25 - Carmarthenshire Therapy Dogs Family Doggy Fun Day, Parc Dewi Sant, Carmarthen. 11am onwards.

16.06.25 - Organisation Support Drop in 11am to 1pm ran by NACRO at Llandovery Youth & Community Centre, Gerwyn House, 19th Market Square, Llandovery SA20 0AB.

17.06.25 - Organisation Support Drop in 11am to 1pm ran by NACRO at Llandeilo Civic Hall, 17 Crescent Road, Llandeilo SA19 6HW.

17.06.25 - Organisation Support Drop in 11am to 1pm ran by NACRO at Capel Hen, Pencader, SA39 9BP

20.06.25 - Parc Dewi Sant Open Day 10am to 3pm.

20.06.25 - Trinity St David Open Day, Cardiff, 10am to 3pm.

27.06.25 - Organisation Support Drop in 11am to 1pm ran by NACRO at Whitland Memorial Hall, Kind Edward Street, Whitland SA34 0AA

27.06.25 - Organisation Support Drop in 11am to 1pm ran by NACRO at Whitland Memorial Hall, Kind Edward Street, Whitland SA34 0AA

27.06.25 - Employment Support Drop 10am to 12pm at the Ammanford Foodbank, Y Llusern, Wind Street, Ammanford 3DR.

01.07.25 - West Wales Dementia Conference - Invite Only - Please contact wwrpb@carmarthenshire.gov.uk for more information if this would be of interest to you.



OPEN DAY

PARC DEWI SANT - CARMARTHEN



20TH JUNE 2025



10 AM - 3 PM

SAVE THE DATE



PARC DEWI SANT - JOBSWELL ROAD,
CARMARTHEN SA31 3HB

For more information please contact Lucy:



lucyparcdewisaint.co.uk



07885 639253



lucy parc dewi saint

Funded by UK Government Wedi ei ariannu ga Llywodraeth y DU

connectingcarmarthenshire.wales

Nacro

Llandeilo
Digwyddiad Amlasiantaeth Byw'n Dda
Living Well Multi Agency Drop In

Ydych chi, eich teulu neu ffrindiau yn cael eu heffeithiog?
Iechyd Meddwl
Cyfrifoldebau gofalu
Dyled, Budd-daliadau a Materion Ariannol
Iechyd Corfforol / Salwch Tymor Hir / Cyflyrau Materion Tai
Cam-drin Domestig
neu unrhyw beth arall...

Are you, your family or friends affected by?
Mental Health
Caring responsibilities
Debt, Benefit & Financial Issues
Physical Health Conditions / Long Term illnesses
Housing Related Issues
Domestic Abuse
or anything else...

Ydych chi angen cefnogaeth gyda:
Ynysu cymdeithasol
Dod i adnabod eich cymuned leol?
Cymorth Cyflogaeth
Gwirfoddoli
Cyflenwad Ynni
Cynhaliadaeth Profedigaeth
neu unrhyw beth arall...

Do you need support with:
Social Isolation
Getting to know your local community?
Employment Support
Volunteering
Energy Supply
Bereavement Support
or anything else...

11:00-13:00

Neuadd Ddinesig Civic Hall

Llandeilo SA19 6HW

Lluniaeth am ddim Free Refreshments

Trydydd dydd Mawrth y mis Third Tuesday of the Month

Cefnogydd gan Supported by

#CysylltuSirGâr
#ConnectingCarmarthenshire
#ConnectCarmarthenshire

communityhub@nacro.org.uk

0800 917 6255

Pembrokeshire Keeping Well Roadshow!

Rhannwch gyda'ch rhwydweithiau



Your Well-Being is IMPORTANT

A variety of teams from Hywel Dda University Health Board, Pembrokeshire Association of Voluntary Services and Pembrokeshire County Council are holding events across Pembrokeshire for you to pop in and have a chat about keeping well.

WHAT'S ON OFFER AT THE EVENTS

- ✓ Health Care Services
- ✓ Community Hub - One Call That's all
- ✓ Occupational Therapies
- ✓ Community Alarms and Technology
- ✓ Blood Pressure Testing
- ✓ Carers Information

15 MAY 2025	10 JUNE 2025	18 JULY 2025
Crymych Bro Preseli (next door to the surgery)	Pembroke Dock VC Gallery	Saundersfoot Regency Hall
14 AUGUST 2025	18 SEPTEMBER 2025	21 NOVEMBER 2025
Hakin & Hubberston Community Centre	St Davids Rugby Club	Haverfordwest Leisure Centre



Boarded iechyd Prifysgol
Hywel Dda
University Health Board



Health Communities
24/7
Pembrokeshire
Community Hub



Cyngor Sir Penfro
Pembrokeshire County Council



Contact Us
01437 723660



enquiries@pembrokeshirecommunityhub.org

The Wallich - Drop In for Housing Support
Rhannwch gyda'ch rhwydweithiau



COFFEE MORNING

BORE COFFI | PORANEK Z KAWIE
EVERY THURSDAY MORNING 10.30AM-12.30PM

BOB BORE DYDD IAU 10.30YB- 12.30YP

KAZDY CZWARTEK RANO 10:30 – 12:30
The Wallich, The Old Parish Hall, Llanelli, SA15 3GA

All welcome to drop in to have a coffee,
----- chat and more -----

I gyd sy'n croeso I ddod I gael coffi, sgwrs ac yn mwy

Zapraszamy wszystkich na kawę i żeby porozmawiać

THESE COFFEE MORNINGS OCCUR EVERY WEEK WITH DIFFERENT THEMES AND GUEST SPEAKERS *

*Y BOREAU COFFI HWN SY'N DIGWYDD BOBWYTHNOS GYDA THEMAU GWAHANOL A SIARADWYR GWADD *

*PORANEK Z KAWA ODBYWA SIE CO TYDZIEN. ROZNI GOSCIE ROWNIEZ BEDA ODWIEDZAC

Ydych chi'n ein dilyn ni?

Rydym wedi dechrau tudalen LinkedIn yn ddiweddar. Cofiwch ein dilyn ni a sôn amdanom yn eich postiau pan fyddwch yn cymryd rhan yn y gwaith a wnawn. Byddem wrth ein bodd yn clywed am hynny!



Bwrdd Partneriaeth
Rhanbarthol
Gorllewin Cymru
West Wales
Regional Partnership
Board

	on Facebook @PGGCWWCP
	on Instagram @PGGCWWCP
	on X @PGGCWWCP
	on LinkedIn @ West Wales Regional Partnership Board
	on our website @ https://www.wwrpb.org.uk/

Cysylltu â ni!

Os oes gennych gynnwys yr hoffech ei rannu ar draws ein sianeli yn y cyfryngau, neu unrhyw awgrymiadau ar gyfer rhifynnau yn y dyfodol, rhowch wybod i ni ar wwrpb@sirgar.gov.uk Y tîm yn edrych ymlaen at glywed gennych chi a datblygu'r llythyr newyddion yn adnodd defnyddiol a llawn gwybodaeth. Bydd eich adborth yn ein helpu i gyflawni hynny, ac yn sicrhau bod y llythyr newyddion yn cael ei ddosbarthu ac yn cael ei ddarllen!



#WWRPB
@PGGCWWCP

Ewch i'n gwefan i
gael y wybodaeth
ddiweddaraf:



www.wwrpb.org.uk

Ymholiadau pellach:



wwrpb@cararthenshire.gov.uk

